



LES COURS EN PLEINE NATURE

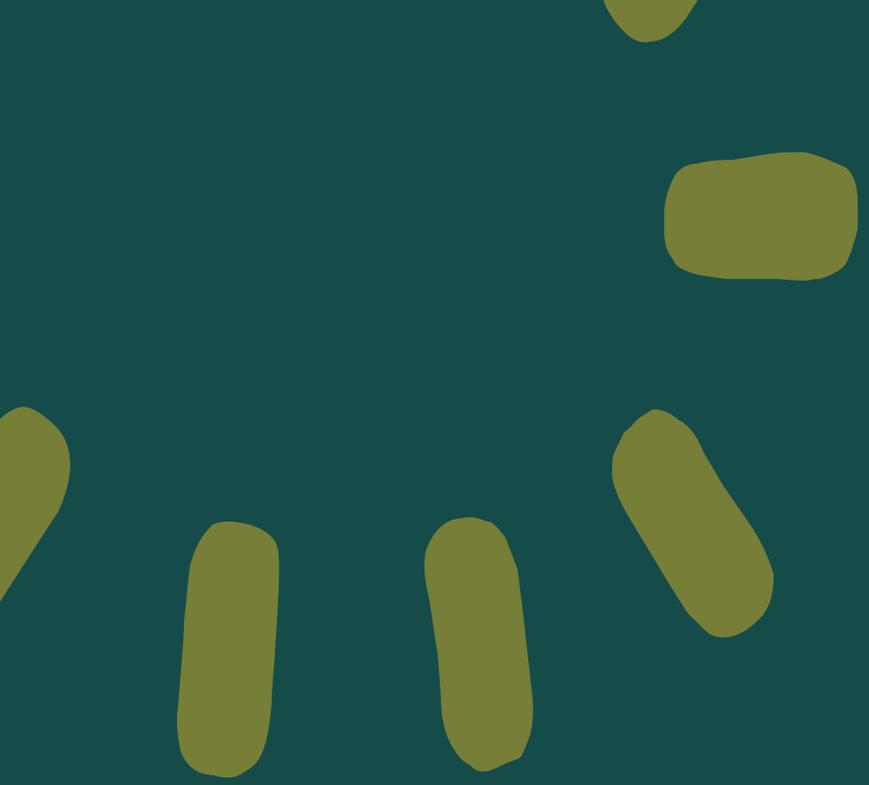


DEFI ASSISTANT

Tout le long de la journée et du livret, vous pourrez gagner des fourmis !

Une fourmi gagnée = Un point d'assistant pour vous.

Attention, elles peuvent se cacher partout !



Dans la citation suivante, mettre la
conjonction de coordination
manquante : « *On devrait construire
les villes à la campagne l'air
est plus pur.* »

Alphonse Allais

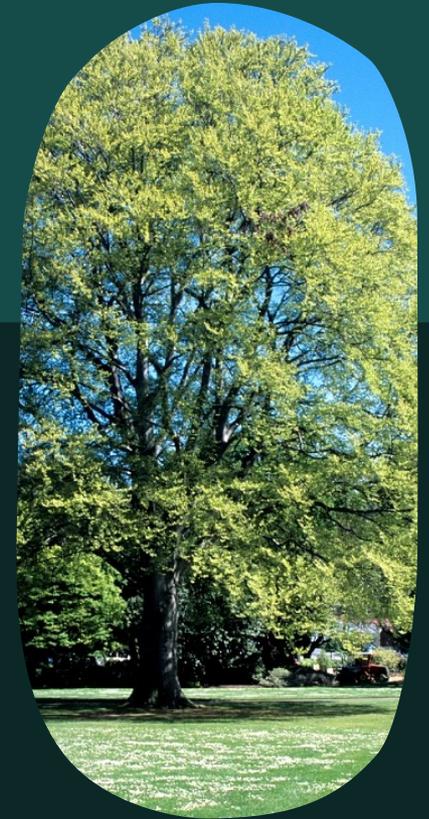
..... / Fourmi

OUVREZ LES YEUX !

Vous pouvez voir de jolies libellules.
Dans mares et les prairies du Bois de
Vincennes, il y a un monde secret
des insectes ! Les libellules, les
criquets et les papillons sont très
amis ! Essayez d'en photographier...

Dans le Bois de Vincennes, il y a environ 72 espèces d'arbres, dont une trentaine sont indigènes. C'est à dire qu'ils peuvent pousser à l'état naturel chez nous.

DONNEZ LES NOMS DE CES ARBRES INDIGÈNES :



CHÊNE



Comment le reconnaître? Ses feuilles sont simples, elles ont des bords ondulés et n'ont pas ou peu de pétiole (la petite partie qui relie la feuille à la tige) Son tronc puissant est profondément crevassé dans le sens vertical. Ses fruits sont longuement pétiolés et ses glands sont lisses ovales avec une sorte de coiffe (cupule).

Utilités: Très bon bois pour la construction (charpente), excellent bois de chauffage. Ses fruits ne sont pas comestibles pour nous crus. Il faut les faire cuire dans plusieurs eaux et on peut en faire de la farine.

LE HÊTRE



Durée de vie :
Jusqu'à 300 ans !

Taille maximum :
35 m

Comment le
reconnaître?

Son tronc est gris et lisse. Ses feuilles ont des bords ondulés avec des poils. Ses fruits appelés faînes sont entourés d'une enveloppe coriace, hérissée de poils, qui s'ouvre à maturité. Quand il est jeune, on dirait un petit papillon végétal.

Utilités: Les faînes sont comestibles (toxiques en grande quantité). Elles se récoltent en automne. On peut les faire griller ou bien en faire de l'huile ou de la farine. Bon bois de chauffe, utilisé également en menuiserie et ameublement. (peu en charpente risque de casse).

LE FRÊNE



Taille maximum : 35 m Comment le reconnaître? Ses feuilles opposées sont composées de plusieurs petites feuilles. Ses fruits sont disposés en grappes pendantes. Son tronc lisse et vert dans son jeune âge se fissure avec le temps et devient gris.

Utilités: Outillage, raquette de tennis, ébénisterie. Bon bois de chauffage. Son feuillage est un bon fourrage pour les animaux.

Astuce: Un truc imparable pour le reconnaître... ses bourgeons sont noirs.

LE TILLEUL



Comment le reconnaître? Ses feuilles sont en forme de cœur et dentées Tronc gris fissuré. Petites fleurs jaunâtres parfumées.

Utilités: Tisane (fleurs séchées), Les jeunes feuilles sont comestibles crues, bois tendre se travaillant bien: sabot etc.

Curiosité: Pour fêter la révolution on a planté de nombreux tilleuls dans toute la France.



LES PLANTES





LA BLEUET

C'est très facile de reconnaître le bleuet : C'est une plante de couleur (Bravo ! c'était dur !)

MAIS saviez-vous que cette plante, qui est très répandue en France, risque de **DISPARAITRE** ! Par à cause des sorcière Cette jolie fleur bleue est victime des désherbants... En tout cas, si vous pleurez sur son sort et que vos yeux rougis par les larmes sont irrités, sachez que vous pouvez vous servir d'un collyre de bleuet pour les calmer. Son action sur les yeux fatigués est renommée, d'où son petit surnom : casse lunette.

Hauteur

De 20 à 90 cm

Propriétés médicinales :

Pour soigner les yeux. Infusion pour les bains d'yeux et pétales en cataplasme.

Tradition

Autrefois, selon la théorie des signatures*, le bleuet, de part sa couleur, était censé soigner les yeux bleus et le plantain, les yeux bruns.

En Angleterre, on se sert des pigments des fleurs pour colorer l'encre, les peintures et même les préparations médicinales.



ARUM TACHETÉ

Comment la reconnaître ?

C'est une plante avec de grandes feuilles en forme de flèche vertes souvent tachetées de brun ou de pourpre avec l'âge (dont quand elle vieillit) visibles dès la fin de l'hiver. Une nervure continue borde la feuille. Après la floraison, il ne reste qu'une tige avec des fruits rouges persistant une partie de l'hiver. Propriétés médicinales

ATTENTION ! C'EST UNE PLANTE TOXIQUE ! Surtout les feuilles et les fruits. La racine a cependant été utilisée couramment et l'emploi de feuilles fraîches en usage externe (à l'extérieur du corps donc sans l'avaler) La racine serait purgative et a été employée dans les cas d'affections des voies respiratoires ; les feuilles fraîches et la racine par voie externe seraient bonne pour nettoyer le corps.



L'ACHILLÉE MILLEFEUILLE

Présentation

ATTENTION ! Cette plante n'est pas n'importe qui : le héros Achille lui-même s'en servait pour guérir les blessures. Elle n'est pas toute jeune... et si elle était considérée comme efficace dans les temps anciens... Prenez donc soin d'elle, l'achillée millefeuille pourra peut-être un jour vous servir .

Tradition

En avoir un petit morceau sur soi, donne de la bravoure (sans doute en l'honneur de l'intrépide Achille qui a donné son nom à cette plante.) Permet de conserver le vin si l'on met un sachet de graines dans le tonneau.

ATTENTION, IL Y A AUSSI LES OISEAUX !



GRAND QUIZZ :

1 FOURMI PAR BONNE RÉPONSE

Quelle est la différence entre la faune et la flore avec vos mots. Expliquez :

La faune :

.....
.....
.....

La flore :

.....
.....

Combien y avait-il d'espèces de plantes en Ile-de-France entre 2010 et 2014

?.....

..

Combien d'espèces animal compte-on en Ile de France ces dernières années ?

.....

QUESTION ORALE : Dans quel arrondissement de Paris le bois de Vincennes est-il situé ?